

15 -ാം കേരള നിയമസഭ

13 -ാം സമ്മേളനം

നക്ഷത്രചിഹ്നമിട്ട ചോദ്യം നം. 455

24-03-2025 - ൽ മറുപടിയ്ക്ക്

ഡി-ഡാഡ് സെന്ററുകൾ

ചോദ്യം	ഉത്തരം
<p align="center"> ശ്രീ. കെ. എം. സച്ചിൻദേവ്, ശ്രീ കടകംപള്ളി സുരേന്ദ്രൻ, ശ്രീമതി യു പ്രതിഭ , ശ്രീ പി.പി. സുമോദ് </p>	<p align="center"> ശ്രീ. പിണറായി വിജയൻ (മുഖ്യമന്ത്രി) </p>
<p>(എ)</p> <p>ഡിജിറ്റൽ ഉപകരണങ്ങളുടെ അമിതോപയോഗം പുതുതലമുറയിൽ സൃഷ്ടിച്ചിട്ടുള്ള പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ എന്തെല്ലാമാണെന്ന് വിലയിരുത്തിയിട്ടുണ്ടോ;</p>	<p>(എ) ഉണ്ട്.</p> <p>ഡിജിറ്റൽ ഉപകരണങ്ങളുടെ അമിത ഉപയോഗം കുട്ടികളിൽ ഉണ്ടാക്കുന്ന പ്രധാന പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ ചുവടെ പറയുന്നു.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. പെരുമാറ്റ പ്രശ്നങ്ങൾ (Behavioural Problems) 2. ഡിജിറ്റൽ അടിമത്തം (Digital Addiction) 3. മാനസിക പ്രശ്നങ്ങൾ (Psychological Issues) 4. ഉറക്ക പ്രശ്നങ്ങൾ (Sleep Disturbances) 5. കുറവ് പഠനക്ഷമത (Learning Difficulties) 6. നിയമപരവും ധർമ്മികവുമായ പ്രശ്നങ്ങൾ (Legal & Ethical Issues) <p><u>ഡി-ഡാഡ് മുഖേന നടത്തുന്ന പരിഹാര മാർഗ്ഗങ്ങൾ</u></p> <p>ഡി-ഡാഡ് സെന്ററുകൾ വഴി മാനസിക ആരോഗ്യ വിദ്യാഭ്യാസം ഡിജിറ്റൽ അഡിക്ഷൻ ആയവർക്ക് ആവശ്യമായ കൗൺസിലിംഗ് (Individual & Group), സൈബർ സാക്ഷരതാ ക്ലാസ്സുകൾ, നിയമ സഹായങ്ങൾ എന്നിവ നൽകി വരുന്നുണ്ട്.</p> <p>മാതാപിതാക്കൾക്കും അദ്ധ്യാപകർക്കുമായി ഡിജിറ്റൽ ഉപകരണങ്ങളിൽ നിന്നും ഇടവേള എടുക്കുന്നതിനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങൾ പരിചയപ്പെടുത്തുകയും ഇത്തരം ഉപകരണങ്ങളെ ദുരുപയോഗം ചെയ്യാതിരിക്കാൻ Parental Control രീതികളെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധവും, ശരിയായ ഡിജിറ്റൽ ഉപയോഗ സമയം ക്രമീകരിക്കേണ്ട ആവശ്യകതയെ സംബന്ധിച്ചുള്ള ബോധവൽക്കരണവും ഡി-ഡാഡ് വഴി നൽകി വരുന്നു.</p>

(ബി) കുട്ടികളിലെ ഡിജിറ്റൽ ആസക്തി ഒഴിവാക്കുന്നതിനും സുരക്ഷിത ഇന്റർനെറ്റ് ഉപയോഗം പഠിപ്പിക്കുന്നതിനും സംസ്ഥാനത്ത് പോലീസ് നടത്തിവരുന്ന ഇടപെടലുകൾ എന്തെല്ലാമാണെന്ന് വിശദമാക്കാമോ;

(ബി) മൊബൈൽ ഫോൺ, ഇന്റർനെറ്റ് അമിത ഉപയോഗം മൂലം കുട്ടികളിലെ ഡിജിറ്റൽ അഡിക്ഷൻ കണ്ടെത്തി പരിഹരിക്കുന്നതിനായി സംസ്ഥാനത്ത് അതാത് ജില്ലാ പോലീസ് മേധാവിമാരുടെ കീഴിൽ ആറ് നഗരങ്ങളിൽ ഡിജിറ്റൽ ഡി-അഡിക്ഷൻ സെന്ററുകൾ (D-DAD) ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്.

കുട്ടികളിലെ പെരുമാറ്റ വൈകല്യങ്ങൾ, വൈകാരികവും, വ്യക്തിപരവുമായ പ്രശ്നങ്ങൾ, പഠന പ്രശ്നങ്ങൾ, ശാരീരികമായ വെല്ലുവിളികൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ചുള്ള വിവരം നൽകുന്നതിനും പരാതികൾ അറിയിക്കുന്നതിനും, കേരള പോലീസിന്റെ ചിരി ഹെൽപ്പ് ലൈൻ (9497900200) 24 X 7 പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു.

കുട്ടികളിലെ മൊബൈൽ അഡിക്ഷൻ ലെവൽ മനസ്സിലാക്കി അതിനനുസരിച്ചു മൊബൈൽ ഫോണിന്റെ / ഇന്റർനെറ്റിന്റെ അമിത ഉപയോഗം മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന ദുഷ്യ വശങ്ങളിൽ നിന്നും കുട്ടികളെ രക്ഷിക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ കൗൺസിലിംഗ് നൽകുന്നതിനും ഇവ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനാവശ്യമായ മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നതിനും ഈ മേഖലയിലെ മന:ശാസ്ത്ര വിദഗ്ദ്ധർ ഉൾപ്പെടെയുള്ളവരുടെ സേവനം ഉപയോഗപ്പെടുത്തി വരുന്നു.

മൊബൈൽ ഫോൺ പോലുള്ള ഡിജിറ്റൽ ഉപകരണങ്ങളുടെ അമിതമായ ഉപയോഗം തടയുന്നതിനും ഡിജിറ്റൽ അഡിക്ഷൻ സ്വയം വിലയിരുത്തുവാനും ആവശ്യമായ തിരുത്തൽ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുന്നതിനും സഹായിക്കുന്ന വെൽനെസ്സ് ആക്ടിവിറ്റി ആപ്പ് - കളെ കുറിച്ചുള്ള അവബോധം, അഡിക്ഷന്റെ തോത് മനസ്സിലാക്കുന്നതിനായി സ്മാർട്ട് ഫോൺ അഡിക്ഷൻ ടെസ്റ്റ്, ഇന്റർനെറ്റ് അഡിക്ഷൻ ടെസ്റ്റ് തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളും ഡി-ഡാഡിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

സംസ്ഥാന പോലീസിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ കുട്ടികളിൽ ഡിജിറ്റൽ ആസക്തി നിയന്ത്രിക്കാനും സുരക്ഷിത ഇന്റർനെറ്റ് ഉപയോഗം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാനുമായി ചുവടെ പറയുന്ന വിവിധ പദ്ധതികൾ നടപ്പിലാക്കിവരുന്നു.

ഡിജിറ്റൽ ഡി ടോക്സ് അവയർനസ്സ് പ്രോഗ്രാംസ്

സ്കൂളുകളിലും കോളേജുകളിലും ഡിജിറ്റൽ ഡി-അഡിക്ഷൻ സെന്ററുകളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ പ്രത്യേക ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.

സൈബർ അവയർനസ്സ് ക്യൂപയിൻസ്

സൈബർ കുറ്റകൃത്യങ്ങൾ തടയുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി കുട്ടികൾക്കും രക്ഷിതാക്കൾക്കും സുരക്ഷിതമായ ഇന്റർനെറ്റ് ഉപയോഗം സംബന്ധിച്ച പരിശീലനങ്ങൾ.

പാരന്റേൾ വർക്ക് ഷോപ്പ്സ്

രക്ഷിതാക്കൾക്ക് അവരുടെ കുട്ടികളിൽ ഡിജിറ്റൽ ആസക്തി തിരിച്ചറിയാനും അതിനുള്ള പ്രാധാന്യ പരമായ ഇടപെടലുകൾ നിർവ്വഹിക്കാനുമായി പ്രത്യേക പരിശീലനം.

കൗൺസിലിംഗ് ആൻഡ് തെറാപ്പി സർവീസസ്

ഡിജിറ്റൽ ആസക്തിയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് കൗൺസിലിംഗ്, മനഃശാസ്ത്ര ചികിത്സ എന്നിവയിലൂടെ വ്യക്തിഗത സഹായം നൽകുന്നു. കൂടാതെ ഡിജിറ്റൽ ആസക്തിയിൽ നിന്നും യുവതലമുറയെ മോചിപ്പിക്കുന്നതിനായി വിവിധ ഇടങ്ങളിൽ എക്സിബിഷൻ സ്റ്റാളുകൾ സംഘടിപ്പിച്ച് ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ നടത്തി വരുന്നു.

(സി) ഡിജിറ്റൽ ഡി-അഡിക്ഷൻ (ഡി-ഡാഡ്) സെന്ററിന്റെ ഉദ്ദേശ്യലക്ഷ്യങ്ങൾ വ്യക്തമാക്കാമോ;

(സി) മൊബൈൽ ഫോൺ, ഇന്റർനെറ്റ് അമിത ഉപയോഗം മൂലം കുട്ടികളിലെ ഡിജിറ്റൽ അഡിക്ഷൻ കണ്ടെത്തി പരിഹരിക്കുന്നതിനായി സംസ്ഥാനത്ത് അതാത് ജില്ലാ പോലീസ് മേധാവിമാരുടെ കീഴിൽ ആറ് നഗരങ്ങളിൽ ഡിജിറ്റൽ ഡി-അഡിക്ഷൻ സെന്ററുകൾ (D-DAD) ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്.

കുട്ടികളിലെ പെരുമാറ്റ വൈകല്യങ്ങൾ, വൈകാരികവും, വ്യക്തിപരവുമായ പ്രശ്നങ്ങൾ, പഠന പ്രശ്നങ്ങൾ, ശാരീരികമായ വെല്ലുവിളികൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ചുള്ള വിവരം നൽകുന്നതിനും പരാതികൾ അറിയിക്കുന്നതിനും, കേരള പോലീസിന്റെ ചിരി ഹെൽപ്പ് ലൈൻ (9497900200) 24 X 7 പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു.

കുട്ടികളിലെ മൊബൈൽ അഡിക്ഷൻ ലെവൽ മനസ്സിലാക്കി അതിനനുസരിച്ചു മൊബൈൽ ഫോണിന്റെ / ഇന്റർനെറ്റിന്റെ അമിത ഉപയോഗം മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന ദുഷ്ട വശങ്ങളിൽ നിന്നും കുട്ടികളെ രക്ഷിക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ കൗൺസിലിംഗ്

നൽകുന്നതിനും ഇവ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനാവശ്യമായ മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നതിനും ഈ മേഖലയിലെ മന:ശാസ്ത്ര വിദഗ്ദ്ധർ ഉൾപ്പെടെയുള്ളവരുടെ സേവനം ഉപയോഗപ്പെടുത്തി വരുന്നു.

മൊബൈൽ ഫോൺ പോലുള്ള ഡിജിറ്റൽ ഉപകരണങ്ങളുടെ അമിതമായ ഉപയോഗം തടയുന്നതിനും ഡിജിറ്റൽ അഡിക്ഷൻ സ്വയം വിലയിരുത്തുവാനും ആവശ്യമായ തിരുത്തൽ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുന്നതിനും സഹായിക്കുന്ന വെൽനെസ്സ് ആക്ടിവിറ്റി ആപ്പ് - കളെ കുറിച്ചുള്ള അവബോധം, അഡിക്ഷന്റെ തോത് മനസ്സിലാക്കുന്നതിനായി സ്മാർട്ട് ഫോൺ അഡിക്ഷൻ ടെസ്റ്റ്, ഇന്റർനെറ്റ് അഡിക്ഷൻ ടെസ്റ്റ് തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളും ഡി-ഡാഡിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

സംസ്ഥാന പോലീസിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ കുട്ടികളിൽ ഡിജിറ്റൽ ആസക്തി നിയന്ത്രിക്കാനും സുരക്ഷിത ഇന്റർനെറ്റ് ഉപയോഗം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാനുമായി ചുവടെ പറയുന്ന വിവിധ പദ്ധതികൾ നടപ്പിലാക്കിവരുന്നു.

ഡിജിറ്റൽ ഡി ടോക്സ് അവയർനസ്സ് പ്രോഗ്രാംസ്

സ്കൂളുകളിലും കോളേജുകളിലും ഡിജിറ്റൽ ഡി-അഡിക്ഷൻ സെന്ററുകളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ പ്രത്യേക ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.

സൈബർ അവയർനസ്സ് ക്യാമ്പയിൻസ്

സൈബർ കുറ്റകൃത്യങ്ങൾ തടയുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി കുട്ടികൾക്കും രക്ഷിതാക്കൾക്കും സുരക്ഷിതമായ ഇന്റർനെറ്റ് ഉപയോഗം സംബന്ധിച്ച പരിശീലനങ്ങൾ.

പാരന്റിംഗ് വർക്ക് ഷോപ്പ്സ്

രക്ഷിതാക്കൾക്ക് അവരുടെ കുട്ടികളിൽ ഡിജിറ്റൽ ആസക്തി തിരിച്ചറിയാനും അതിനുള്ള പ്രാധാന്യ പരമായ ഇടപെടലുകൾ നിർവ്വഹിക്കാനുമായി പ്രത്യേക പരിശീലനം.

കൗൺസലിംഗ് ആൻഡ് റെറാപ്പി സർവ്വീസസ്

ഡിജിറ്റൽ ആസക്തിയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് കൗൺസലിംഗ്, മന:ശാസ്ത്ര ചികിത്സ എന്നിവയിലൂടെ വ്യക്തിഗത സഹായം നൽകുന്നു. കൂടാതെ ഡിജിറ്റൽ ആസക്തിയിൽ നിന്നും യുവതലമുറയെ മോചിപ്പിക്കുന്നതിനായി വിവിധ

		<p>ഇടങ്ങളിൽ എക്സിബിഷൻ സ്റ്റാളുകൾ സംഘടിപ്പിച്ച് ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ നടത്തി വരുന്നു.</p>
(ഡി)	<p>പ്രസ്തുത പദ്ധതി സംസ്ഥാനത്ത് എവിടെയെല്ലാം ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്; പദ്ധതിയുടെ പുരോഗതി വിശദമാക്കുമോ;</p>	<p>(ഡി) നിലവിൽ 6 ഡിജിറ്റൽ ഡി-അഡിക്ഷൻ സെന്ററുകൾ (തിരുവനന്തപുരം സിറ്റി, കൊല്ലം സിറ്റി, എറണാകുളം സിറ്റി, തൃശ്ശൂർ സിറ്റി, കോഴിക്കോട് സിറ്റി & കണ്ണൂർ സിറ്റി) എന്നിവിടങ്ങളിലാണ് പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. D-DAD സെന്ററുകൾ ആരംഭിച്ചതിന് ശേഷം ഡിജിറ്റൽ ആസക്തിയുള്ള കുട്ടികളും യുവാക്കളും കൗൺസിലിംഗിനായി മുന്നോട്ട് വന്നിട്ടുണ്ട്. സൈക്കോളജിസ്റ്റുകൾ, കോർഡിനേറ്റർ, പോലീസ് ഉദ്യോഗസ്ഥർ എന്നിവരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ കൗൺസിലിംഗ്, ബോധവൽക്കരണം, പരിശീലന പരിപാടികൾ എന്നിവ സംഘടിപ്പിക്കപ്പെടുന്നു. രക്ഷിതാക്കൾക്കും അധ്യാപകർക്കും ഡിജിറ്റൽ ഉപകരണങ്ങളുടെ അമിത ഉപയോഗത്തിന്റെ ദോഷഫലങ്ങളെക്കുറിച്ചും സൈബർ സുരക്ഷയെക്കുറിച്ചും ബോധവൽക്കരണം നടത്തി വരുന്നു.</p>
(ഇ)	<p>എന്തെല്ലാം സൗകര്യങ്ങളാണ് ഡി-ഡാഡ് സെന്ററുകളിൽ ഏർപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ളതെന്നും ഏതെല്ലാം ഏജൻസികളുമായി ചേർന്നാണ് പദ്ധതി വിഭാവനം ചെയ്തിരിക്കുന്നതെന്നും അറിയിക്കാമോ?</p>	<p>(ഇ) സംസ്ഥാനത്തെ ഡി-ഡാഡ് സെന്ററുകളിൽ നൽകിയിട്ടുള്ള സൗകര്യങ്ങൾ ചുവടെ ചേർക്കുന്നു.</p> <p><u>കൗൺസിലിംഗ് യൂണിറ്റുകൾ</u></p> <p>വ്യക്തിഗത, കുടുംബ കൗൺസിലിംഗിനുള്ള സൗകര്യം.</p> <p><u>സൈക്കോളജിക്കൽ ഇന്റർവെൻഷൻ</u></p> <p>ഡിജിറ്റൽ ആസക്തി നിയന്ത്രിക്കാൻ വിവിധ ചികിത്സാ പദ്ധതികൾ.</p> <p><u>വ്യത്യസ്തതയാർന്ന പ്രവർത്തനശീലം</u></p> <p>കുട്ടികൾക്ക് ഡിജിറ്റൽ ഉപകരണങ്ങളോട് ആശ്രിതത്വം കുറയ്ക്കുന്നതിനായി കാലോചിതമായ പ്രോഗ്രാമുകൾ.</p> <p><u>റിസോഴ്സ് സെന്ററുകൾ</u></p> <p>ബോധവൽക്കരണത്തിനും പഠനത്തിനുമായി തയ്യാറാക്കിയ വെർച്വൽ റിസോഴ്സ് സെന്ററുകൾ.</p> <p><u>പ്രത്യേക പരിശീലന പരിപാടികൾ</u></p> <p>രക്ഷിതാക്കൾക്കും അധ്യാപകർക്കുമുള്ള മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശങ്ങൾ.</p> <p><u>പദ്ധതി നടപ്പാക്കുന്നതിന് സഹകരിക്കുന്ന പ്രധാന ഏജൻസികൾ</u></p> <p>കേരള പോലീസ് വകുപ്പ്</p>

		ആരോഗ്യ വകുപ്പ് വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പ് മാനസികാരോഗ്യ സ്ഥാപനങ്ങൾ സന്നദ്ധ സംഘടനകൾ സൈബർ സെൽ.
--	--	--

സെക്ഷൻ ഓഫീസർ